



2018-19 年度「青年內地交流資助計劃」
行程報告及活動反思

項目名稱：探知中華文化的融合能力-內蒙行

舉行日期：2019 年 4 月 17 日至 2019 年 4 月 21 日

目的地：內蒙古

參加學校：天主教培聖中學 德貞女子中學

學生數目：35 人

出發

同學由香港機場出發到北京機場,再從北京轉機到內蒙古的包頭。

學生感想和反思：

第一天,今天是一個刺激和匆忙的日子,出現了很多的問題,在出發前飛機延誤了很長的時間大約三個小時,又有同學行李發生問題,令我有一些擔心,幸好,最後可以成功出發,使我十分期待。

在這天從早上十點折騰到晚上十點才到內蒙，很累，直到凌晨才回到酒店休息，第二天還要七點多起床，是非常不夠時間睡覺，這一天總結下來就一個字概括——累。

到達香港國際機場時、我對是次交流團期待萬分、興奮的心情不能以筆墨描寫。雖然整天也是乘坐交通公具、但這樣也沒有消滅我對是次交流團的期盼、而我在晚上可以感受到內蒙舒適的環境、快樂無比！

這是我第一次來北京， 究竟想不想要做返延遲 3 小時才能起飛，也是我第一次在陸地上吃飛機餐令我甚為難忘，然後到達了北京後又要瘋狂地追下一班飛機令人感到疲倦

參觀恩格貝沙漠生態景區、植樹活動、沙漠漫步

認識沙漠地區動物，進行植樹，感受沙漠環境，了解沙漠形成的原因。透過各種活動讓學生體驗在缺乏天然資源的沙漠環境生活一點也不容易，明白綠化保育環境是刻不容緩。



學生感想和反思：

有了第一次的種樹體驗和明白到種樹對沙漠的重要性，在徒步沙漠中欣賞到美麗風景

經過第二天的瞭解沙漠變遷和生態環境保護，在親身體驗行走在沙漠上後，我明白了那

種行走在無邊無際的沙漠時的迷惘感，不知甚麼時候才能到達目的地離開沙漠

今日去了庫布齊沙漠植樹，這個活動能夠親自動手，十分有趣味性，亦能更好地體驗環境保護的重要性。

沙漠的沙幼小，十分細滑，見識到平日難以接觸的沙漠，並能在沙漠上植樹，是一個寶貴的機會。

這個活動讓我們在沙漠上植樹，雖然這只是綿薄之力，但一份小小的力量我們也希望它能承載我們的希望茁壯成長，為這個美麗沙漠出屬於自己的一分力，讓我們這些種樹的人將來回想起來也覺得非常的榮幸。

瞭解到沙漠的變遷和生態環境，更意識到對於沙漠的保護的重要性

參觀包頭鋼鐵廠

了解鋼鐵工業發展對包頭市的影響，認識包鋼在國內以致全球的重要地位。參觀廠房體驗廠內高溫的工作環境。



學生感想和反思：

這是我一次近距離去觀看製鋼過程，就算離那塊鋼鐵很遠都能感受到那種熱力，令我十分佩服那些工人在這種環境下工作

鋼鐵廠的宏偉建築以及內部的精細運作令我歎為觀止

經歷了這一次的參觀，令我感受到中國的發展越來越進步，瞭解到裏面的運作，裏面的配件複雜，使我眼花繚亂，但當我看到鋼板的製作過程，已經讓我佩服不已

在高爐中，我感受到非常高溫，雖然我們和高爐仍有一段距離，但感受仍然很貼近，看著包鋼的生產過程，感覺十分新奇，這是我從未見過的畫面。

集團不斷向良好的方向發展，成為世界最大的稀土工業基地，而這裏的稀土儲量居世界第一位，看到此集團經歷的種種，令我十分感嘆。

敕勒川草原文化區

瞭解當地草原氣候特徵，下馬酒歡迎儀式體驗蒙古族熱情的祝福儀式，在蒙古包裡體驗熬奶茶、學蒙古語，瞭解蒙古族的衣食住行。



學生感想和反思：

今天參觀完了成吉思汗 令我感受到成吉思汗對人民的好

蒙古包的門口非常低，原因是因為進去時要向成吉思汗敬禮以表示敬意。

學習蒙古文化時令我感受在同一個國家不同的民族文化可以有十分大的差別，感受到了中國文化的融合能力的強大。

能夠品嚐內蒙古最地道的奶茶，別有一番風味

了解到不同地區的文化，草原文化與其他文化各有千秋，但草原文化十分特別，令我印象深刻，體會很深。例如，品奶，內蒙古的奶茶成分天然，而且有別於台灣奶茶，是鹹的奶茶，印象很深刻。

古代蒙古人的運用智慧方便他們生活和他們的設計獨特十分有民族特色

我感受當地游牧民族的居住文化及飲食（例如奶茶及蒙古包），通通都與我們在香港生活的方式很不一樣。

內蒙古博物館

位於呼和浩特市中心區域，是內蒙古自治區唯一的國家一級博物院。館藏豐富，當中含不同主題展區，當中包括遠古世界、草原風情、飛天神舟等。學生不但能了解內蒙由古到今的變化，還了解內蒙對中國現代航天發展的重要。



學生感想和反思：

今天在蒙古博物館雖然看到許多不同的新事物，讓我大開眼界，但在新事物中卻看到因人類發展而遭遺忘的事物，讓我反思若果人類要在經濟上發展就必須犧牲背後的事物嗎

參加內蒙古博物館，我了解到好多有關恐龍和航天的知識，令我受益良多。

內蒙外蒙古博物館裏面的古代動物十分多，是我前所未見的，讓我大開眼界。

看見在蒙古的遠古時代所遺留下來的恐龍化石令我十力驚喜。令我見到更多以前從未見過或認識過的恐龍種類，又學習到更多有關知識，令我大開眼界，獲益良多。

在內蒙古博物館見到恐龍時代，也見到濕地沙漠的一些博物館的標本，而且恐龍時代的時候，還有一些動物生存在這個世界上很多現在見不到的種類，所以現在我們要珍惜現在的稀有動物

蒙草集團

蒙草集團以科學技術馴化各種鄉土植物，以先科研，後修復的理念構建產業生態圈。學生從中了解到在不同專業人員的共同努力下，以抗旱植物、耐寒植物、復康草原及土壤生態，對抗荒漠化。



學生感想和反思：

讓我看到中國在近十年在思想和技術上進步了許多，懂得在發展與保育間取得平衡，也許那只是表面上看到的事情，但我也很高興他們向好的一方面發展。

參觀蒙草集團後，了解更多蒙草對內蒙古的影響。改善內蒙古草原質素，例如礦場，礦場被開採後，大量的礦物暴露在外，對環境造成很大影響，但因有蒙草的科技，重新覆蓋。令該礦場變成一個漂亮的草原，草原得以恢復生長，令環境得以改善。

在蒙草集團參觀時我看到了蒙草集團的努力，努力在重建食物鏈等的工作，令我明白到即使曾經被破壞也可能透過人類的努力重建。

在蒙草集團裡面的活動，這個集團所對生態環境作出的貢獻是我很佩服的，這個集團是以修復生態環境為目的的，也看了很多修復成功的例子，同時也希望這個集團能沖出中國，去修復更多其他國家地區荒漠化的生態環境

蒙草由一個坑地變成生態，有賴過去的人不斷努力，使蒙草的標本便完全，令我對植物便有興趣。

我們參觀蒙草集團 認識如何以草去對抗荒漠化 他們示範三種屏障去阻擋荒漠化

學校交流

前往呼和浩特農業大學進行交流，當地學生帶領本港同學遊覽校園，分享校園點滴。



學生感想和反思：

我非常喜歡呼和大學，因為學校非常大，我希望下次也能夠參觀學校，可以認識一下不同的學校

在學校交流時很開心認識到大學的學生，途中也分享了各地的學習方式。

蒙古大學裏的建築物，例如圖書館，比香港的大學大得多。

我們去了參訪大學，和當地學生交流，認識到農大的歷史和成就，增擴眼界。

同時也幸運地參觀了內蒙古農業大學，能夠體驗不同地區的學習環境，感受不一樣的文化，及民族之間的差異。