

「疫」境中的團體聚會

疫情下的團體聚會

因著疫情未能出外聚會，實體聚會甚至彌撒也停止了。靠著科技進入數碼虛擬時代，我們也以新的聚會模式（包括ZOOM, FB LIVE, ETC）繼續進行活動，「與方濟各9堂星期三的課」及「職青小團體聚會」（包括「《愛生命》微電影分享會」、WORKSHINE 課程等等）。

與方濟各9堂星期三的課

2018年主教會議專注「青年、信德和聖召分辨」，教宗方濟各於2019年發表宗座勸諭《生活的基督》。教宗透過這勸諭鼓勵青年，並提供青年牧民上的建議。CYA以ZOOM的形式，與幾位青年一同研讀這勸諭。各人都從中獲得不少啟發。



與方濟各9堂 完全免費+ 星期三的課



為疫情祈禱，彼此支持

一起分享《生活的基督》勸諭，
學習成為青年牧民的門徒

日期：逢星期三
(二月五日開始至四月一日)

對象：四十歲以下青年
(CYA之友優先)

時間：中午十二時半至二時

地點：在家上網，只要用手機
或電腦下載Zoom



CYA之友Online互動網上聚會

報名：<http://bit.ly/WedwithFrancis>
查詢：WhatsApp 9727 6759

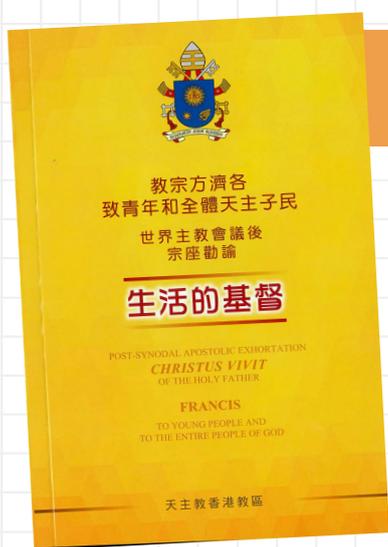
網上報名



《生活的基督》網上退省

在9堂課完結後，CYA有幸邀請瑪利亞方濟各傳教修會的江思維修女為我們帶領《生活的基督》半天網上退省，內容包括神師教導、靜默和反思時間。

《生活的基督》 課堂反思節錄



Andrew

培養青年信仰的種子，靠的是深化與耶穌的關係。信仰的種子不深時，需要天主賜智慧。藉着與青年分享曾經失敗和挫敗的經驗，能夠與青年更親密。有需要的時候，可以鼓勵，勸勉他們。

Sie Sie

青年內心火熱時，就自然會想給予更多的培育，可是太多理論卻會熄滅他們內心的熱誠。青年需要先經驗信仰的感受，之後才能慢慢灌輸理論。作為青年牧民工作者，必須清楚青年的需要。

Freeman

青年時有對於教會取態有保留，以致沒有同行的感受。教會需要認真聆聽青年人的感受。

朗

我們應為青年提供一個可以 "Hea" 的場所，讓他們感到被接納，真正陪伴青年。我們也要掌握傳授教義和深化經驗的比重，迎合青年需要的同時，兼顧信仰的培育。

Conrad

成聖要發揮自己的長處同性格，同時在過程中捨去自我，要做基督認為對的事，而不是只跟從自己的意見。當青年有機會融入團體，才會做出超越自己意願的事情而追隨基督的價值，建立關係後，再引領他們到正確的道路。

“

所有青年培育項目或成長道路必須包含教義和倫理的培育。可是，青年培育也必須圍繞兩個主軸：第一是深化初傳的經驗，亦即藉著死而復活的基督與天主相遇的基礎經驗；第二是手足情誼、團體生活、服事方面的發展。（213節）



青年小團體與「生活的基督」同行

「基督青年行」總幹事 Simon Yam

感謝天主奇妙的安排，讓我有機會離開工作多年的商業機構，在一年前加入一間天主教青年機構「基督青年行」從事青年牧民的工作。在這一年體驗到天主的帶領。青年牧民可以有做不完的工作，但沒有祂的眷顧，可能一件也做不完。本文旨在拋出愚見，盼望帶出各人對青年小團體的反思。

香港堂區普遍有辦得不錯的主日學，很多有心的家長也頗支持地帶小朋友返堂區，有些主日學更多至一、二百人，規模猶如一間小型小學。可惜的是，很多堂區堅振班後便無以為繼，在堂區也找不到很多積極參與的中學和大專同學。這情況和新教友領洗後消失得無影無蹤十分雷同，原因是現今的善會模式，沒有足夠的小團體讓他們參與及繼續成長。

「基督青年行」為香港的青年包括幫助中學或高小的學校牧民工作，協助天主教同學會（katso）聚會，希望這班在校的堅振後青年（我稱他們為「堅青」）能經驗每月一次的小團體形式。如果說為堅青發展小團體要取得成果，老師及牧民助理的團體經驗十分重要。由他們帶着學生（最好有些師兄師姊畢業同學同行）才能做到承傳。教宗2019年為探討青年牧民的「生活的基督」勸諭（以下稱【勸諭】）第221節提及「許多機構著重以宗教教育推行牧靈關懷，但往往無法激發持久的信仰經驗。」

大專katso團體方面，亦有很多空間去發揮。去年大專katso亦有缺莊的情況，我們要探究的不是再搞什麼活動，而是再思尋求的是怎樣的成長？教宗方濟各在2020年第35屆世界青年日文告（以下稱【文告】）以「青年人，我對你說：起來吧！」（路七14）為主題。文中提及「要是你已經失去內在的活力、夢想、熱情、期盼和慷慨精神，耶穌會來到你面前。」他們實在需要經驗耶穌的同行。



職青小團體為很多堂區等同青年會，負責青年活動或明愛賣物會等等。除了搞活動服務，我見只有少數能建立緊密關係及持續靈修培育的團體。【勸諭】213節「青年培育也必須圍繞兩個主軸：第一是深化初傳的經驗，亦即藉著死而復活的基督與天主相遇的基礎經驗；第二是手足情誼、團體生活、服事方面的發展。」除了一般聖經及祈禱聚會，我認為職青小團體以多元化自發有創意的聚會模式，多些和他們職場召叫和愛情家庭等專題分享。才能接近【勸諭】218節所描述「青年在這裡經驗友誼和墮入愛河，也在這裡認識自我，一起分享音樂，參加娛樂活動和體育運動，甚至反省和祈禱。如此，通過親身接觸來宣講福音的方式就得以實現，那是任何牧靈資源或策略無法取代的。」

為團體中的青年可做什麼？

自去年社會運動至今，可能很多教會內的青年對教會團體失望，認為不獲理解。如果在同一善會團體更因害怕爭拗而不交談。【勸諭】83提醒「我們也看到青年的心靈銘刻著各種挫折、失敗和悲痛的回憶。『這些創傷包括過去的挫折、未能滿足的渴望、受到歧視和不義對待、沒有感到被愛或受到肯定。』（.....）當青年人背負著這些十字架時，耶穌與他們同在。祂賜給青年祂的友誼、安慰和有治療效力的陪伴。在他們這個邁向心靈醫治和內心平安的過程中，教會也希望成為耶穌的工具。」【勸諭】38「我們當中不再年輕的人應設法接近青年，聆聽他們發出的聲音和提出的挑戰。『這種親近創造了所需的條件，使教會得以成為對話的場所，並為令人神往的手足情誼作見證。』」

從虛擬到實體

因著疫情未能出外聚會，各階層也開始習慣以過去青年的網上群組分享（WhatsApp, Facebook, Instagram, etc），基本上已形成網上小團體的新模式，打破時間、地域的限制。事實上，我們真的任何時間、任何環境（十分讚賞 Zoom 的虛擬背景）Anytime, Anywhere 都可聚會。我相信困難日子總會過去，但時代的巨輪不會逆轉。我們可能以網上聚會為新模式，帶引更有深度的實體聚會，讓青年經驗靈性陪伴，無間同行。

在疫症期間祝各位平安健康，在沒有彌撒的日子，也決不離棄小團體聚會，它成了基督臨在支持你面對逆境的標記。「也應該彼此關懷，激發愛德，勉勵行善，決不離棄我們的集會，就像一些人所習慣行的；反而應彼此勸勉；你們見那日子越近，就越該如此。」（希10:24-25）

青年需要小團體生活

青年人 詩詩

「小團體」為我來說，感覺似曾相識，又不太認識似的。在唸中學時，我曾經參與堂區的宣讀團、青年組等，這些善會、小組都像是個團體。在團體之中，成員彼此分享信仰上、生活上的點滴，偶爾會大伙兒一起外出遊玩，感覺很溫暖。及後，我開始成為青年組的幹事，協助籌劃活動。經過一段日子，發現有些活動很受青年歡迎，如：暑期夏令營，總會吸引很多青年參與。活動過後，不到一、兩個月，那些青年便因為各種原因，漸漸減少參與活動，青年組又開始無人問津。當時的我心想，究竟怎樣才能讓青年凝聚起來，即不會因為個別活動不吸引、或因為學業上各種狀況而不再留下來。

直到最近，聽朋友提起「小團體」這名詞，感覺好像我多年尋覓的模樣。在我心目中的「小團體」，就是因着耶穌基督的名字團聚起來，透過定期聚會，分享彼此的生活點滴，讓信仰有所增長，且能深化與主的關係。我認為每位教友，尤其教會青年，需要有自己的「小團體生活」。青年們單靠參與主日彌撒，以及各種教會服務是不足夠的；當遇到艱難時候，便會發現自己的信仰根基不夠扎實；而且自己單獨面對社會上的誘惑和挑戰時，也很難站得住腳。很多青年未能將信仰，與自身生活扣上緊密關係，因而離開教會或放下原有的信仰，這樣實在可惜。假如青年們能在健康的小團體中成長，團員之間的關係與支持，為青年來說實在是有力的後盾，也能讓他們的信仰愈趨堅固。

職青小團體聚會

青年和每位基督徒一樣，很需要信仰小團體，彼此鼓勵和推動。可惜不少教友未曾參與信仰小團體。為此，CYA特別為在職青年組織了一個友愛喜樂的小團體。透過每月第二和第四個星期三晚的聚會，探討在職場、男女相處和生活境況中的處世技巧及基督徒價值觀，也讓參加者在團體中獲得友誼和歸屬感。

因疫情關係，過去曾進行實體和網上聚會，包括：Workshine課程、《愛·生命》微電影分享會等等。接下來的篇章會有介紹。

WORKSHINE 課程

課程特色:

本課程專研平信徒召叫，幫助學員探求工作價值及商業倫理。透過多位職場資深（平均超過25年工作經驗）天主教徒分享信仰工作整合、具體實踐的成功心得，使學員無論在工作崗位或人際關係上都能有所提升，更能與耶穌一起去上班！

課程內容

你的召叫和工作
(9/10)

基本社會倫理
(23/10)

職場上的誘惑
(13/11)

未來職場領袖
Seminar
(23/11)

職場能力篇
(11/12)

你的塔冷通
(18/12)

職業有效溝通
(8/1)

職場投資學
(22/1)

職場人際關係
及建立團隊
(12/2)

職場同行
(26/2)

講者簡介:

1. 羅世範神父 Fr Stephan Rothlin SJ, Ph.D, Director of the Macau Ricci Institute & CEO of Rothlin International CSR Management Consulting Co., Ltd.
2. 黃天祥先生 Ir Conrad Wong, BBS, JP, EMBA, MSc, BRS, BSc, Founder of CYA NGO, Vice-Chairman of Yau Lee Holdings Limited.
3. 徐潤培博士 Dr Joseph Tsui, DBA, Gallup Certified Strengths Coach
4. 朱家強先生 Joseph Chu, MSc in Training & HR Management, Certified NLP Trainer, Head of Training, Learning & Development and Talent Development Lead
5. 梁美蓮女士 Maggie Leung, MA, BRS
6. 任希麟先生 Simon Yam, MBA, BRS, BEng, Director of CYA NGO
7. 洪志遠先生 Andrew Hung, CPA (Practising), MAF, HKICPA, FCCA, Founder of CYA NGO, Director of three HK listed companies and two charitable institutions.

2020.07.08 職場同行

早前因為疫情關係而暫停的 Workshine 課程在七月復課，舉行餘下兩次的課堂。

相信不少基督徒職青也感到在職場上實踐信仰有一定的困難。在本節課堂中，與會者與不同行業背景的基督徒分享在職場上活出信仰的經驗和挑戰。討論所得，有些人或會在工作時完全忘記天主，有些人會在不干預工作的情況下盡力向他人講述自己的信仰，有些人會默默地做好作為基督徒本分，做好自己和關顧身邊人。無論如何，這個職青小團體為每人有如強大的後盾，在追隨基督的路上，都有這一班堅持信仰的同行者。



2020.01.04 未來職場領袖大會

未來職場領袖大會是香港天主教第一個有關職場召叫及倫理的研討會。研討會旨在探討基督徒職青如何能認清召叫和工作，堅守在工作商業倫理和作正確的倫理決定。

CYA 邀得羅世范神父作為研討會的主講人。羅神父專研工作價值及中國商業倫理，幫助我們探求個人在俗工作的召叫，加上多位資深職場(全部超過廿五年經驗)天主教徒分享信仰工作整合，具體實踐的成功心得。



基督青年行
Christ Youth Action

Future Business⁺ Leaders conference

未來職場領袖大會⁺

23.11.2019 | 9:30AM-5:30PM

 香港蘇豪智選假日酒店
 Holiday Inn Express Hong Kong SoHo
 香港 上環蘇杭街83號
 No.83 Jervois Street, Sheung Wan, Hong Kong

 Standard price (include lunch) :
 \$500 per person
 ★ Early bird offer (十月三十日前報名)
 二人同行，第二位免費

 歡迎40歲以下青年參加

內容：

- 召叫和工作
- 在中國工作的商業倫理
- 職場上的倫理決定
- 多位資深職場天主教徒分享信仰工作整合的經驗

WORKSHINE program
(第四堂)

International keynote speaker



羅世范神父
Fr. Stephan Rothlin SJ

Ph.D, Director of the Macau Ricci Institute & CEO of Rothlin International CSR Management Consulting Co., Ltd.

Keynote speaker



黃天祥先生
Ir. Conrad Wong BBS J.P.

EMBA, Bachelor in Religious Sciences, Founder of CYA NGO, Vice-Chairman of Yau Lee Holdings Limited.

Panel discussion leaders



任希麟先生
Mr. Simon Yam

MBA, Bachelor in Religious Sciences, Director of CYA NGO



洪志遠先生
Mr. Andrew Hung

CPA (Practising), MAF, HKICPA, FCDA, Founder of CYA NGO, Director of three HK listed companies and two charitable institutions.



梁美蓮女士
Ms. Maggie Leung

MA, Bachelor in Religious Sciences, Ex-Client Manager at LS Centre 逸水中心



陳寶璧女士
Ms. Daisy Chan

Ex-Customer Service Director, Founder of Chez Bo Art Studio

Enquire: 9727 6759 Apply now

[website: cya.org.hk](http://www.cya.org.hk)
 [facebook: https://www.facebook.com/christyouthaction/](https://www.facebook.com/christyouthaction/)




大會花絮





Annie Yip

多謝你們舉辦了這一場研討會。我覺得在裡面有很多內容讓我值得深思，和注意未來我該如何做出某些選擇。

可惜因為時間實在是十分緊湊，因而相對較少與 panel discussion 的講者進行交流。如果下次能夠與他們進行交流的話就更好了。

未來將會有更多的後續聚會，希望屆時可以與更多不同專業的教友進一步交流。

參加者感想

Cybil

今次的conference有很多得著，尤其是認識了營商時所面對的挑戰，和怎樣以教理去實踐社會道德。

我亦學習了很多商家的經驗和智慧，從panel sharing 中獲益良多。

《愛生命》微電影分享會

基督青年行
Christ Youth Action

教區婚姻與家庭牧民委員會
OCMF

《愛·生命》微電影 (第一集)
分享會

最後召集!
只限25/5或以前
接受報名

講者：陳麗嫦 (教區婚委會牧民幹事)
日期：5月27日(三)
時間：晚上8:00-10:15
內容：微電影欣賞、嘉賓分享、小組討論
形式：網上聚會
對象：18-40歲青年(歡迎非教友參與)
查詢：97276759 (致電/WHATSAPP)
報名：<https://forms.gle/U8o6nnhjwg32xnSh8>

如果我哋真心相愛，
咁婚前性行為有咩問題？
婚前懷孕點算好？
唔墮胎，可以有咩選擇？

微電影曾於堂區、
機構播放，甚獲好評：

微電影內容真實貼地，
流暢不沉悶！
感動人心，但又
不會過於說教。

報名表

微電影預告片 (包括其餘三集)
(出品人：喜樂生命)

張衛健
微電影中友情演出

「不墮胎，可以有甚麼選擇？」

「曾經墮胎，仍感愧疚？」

「婚前懷孕怎麼辦？」

這些問題不但是面對未婚懷孕和胎兒異常的懷孕媽媽內心的掙扎，也是許多天主教徒在向外教朋友闡釋教會立場時心中有的疑問。

CYA 在五月下旬與教區婚姻與家庭民委會合作，邀請該會牧民幹事陳麗嫦女士 (CONNIE) 舉辦了一場網上微電影分享會，與參加者一起欣賞由信徒團體「喜樂生命」拍攝的《愛·生命》微電影和主持後續分享環節。劇本從四個真實個案改編，帶出「珍惜生命、切勿墮胎」的信息，讓觀眾思考生命的真義。

是次分享會旨在透過微電影探討墮胎的抉擇，以及介紹教區對於孕婦和胎兒提供的支援和轉介服務。我們期望此分享會能令更多教友從教會角度了解終止懷孕的議題，從而幫助身邊有需要的人。

Tara

這次以生命為題的活動，讓我認識了墮胎行為背後的真正意思及影響，了解到不少媽媽為何做此決定；亦有機會讓我見證了父母對孩子生命的堅持，是何等偉大及堅強，感謝CYA舉辦此活動，也感謝講者Connie的詳細及感動的講解，期望日後能有更多同樣精彩的活動。

參加者感想

Colette

我覺得獲益良多，因為之前並不知道墮胎手術原來也有不同種類。另外，講者Connie講解的個案都令人十分感動，如果一些正在考慮墮胎的人參加，可能令他們改變主意。

禪繞畫及祈禱工作坊

CYA 在五月下旬和教友總會合辦禪繞畫及祈禱工作坊，結合聖經反思、禪繞藝術創作和祈禱，與主交談。受疫情影響，當日的工作坊以網上 Zoom 的形式舉行。

禪繞畫及祈禱工作坊 只限20/5或以前
主題：**有主，一切都可能！** 接受報名
我同你們天天在一起，直到今世的終結。
(瑪28:20)

日期：23/5/2020
時間：2:00PM - 5:00PM
對象：15歲以上初學者，未曾參加禪繞畫及祈禱工作坊的人士（特別歡迎DSE同學，輕鬆3小時）
內容：介紹禪繞畫理念及基本技巧、實習及欣賞、祈禱和聖言默想、分享等
導師：美國禪繞畫認證教師
形式：ZOOM MEETING
費用：港幣一百元正(導師費，獲贈繪畫的基本工具)

報名：
1. 填寫google form:
QR code 或
<https://bit.ly/zentanglehkcccl>
2. 將個別通知錄取



CYA X FREEUP MUSIC 敬拜讚美音樂會

為慶祝五旬節，CYA 聯同 FreeUp Music 在網上舉辦「敬拜讚美音樂會」，藉此透過音樂讚美敬拜上主。當日的音樂會分別在 Facebook 和 YouTube 上直播，短片現已上載 YouTube。

另外，《FreeUp x CYA 音樂敬拜讚美工作坊》已在六月開始。我們期望透過工作坊教授音樂福傳技巧，鼓勵對音樂有興趣的青年善用天主所賜的塔冷通參與音樂事工，日後用音樂作為福傳的工具！



DSE 打氣短片

CYA 邀請了數名公教老師和大專學生為應屆DSE考生打氣，鼓勵同學試前祈禱，把掛慮交給天主，以平常心面對考試。



掃描 QR Code 訂閱我們的頻道



2020.7.18 DSE 放榜節目



CYA 夥拍明愛專上學院 PRAYGROUND 為 DSE 同學特別製作名為 CYA CHANNEL 的一系列網上節目，為 DSE 青年及其家人打打氣。節目活動包括音樂、分享、話劇等等。節目於7月18日在 CYA FACEBOOK 同步播出，下期NEWSLETTER 會有詳細報告。現特別為DSE同學祈禱。



網上視像聚會

Work Shine 課程

【職場人際關係及建立團隊】



同事的人際關係使你煩惱嗎？

如何建立團隊，令工作事半功倍？

講者：朱家強 Joseph Chu

MSc in Training & HR Management,
Certified NLP Trainer,
Head of Training, Learning & Development
and Talent Development Lead



7月22日 8:00pm-10:00pm

對象：40歲以下青年

形式：網上視像聚會

費用全免，自由捐獻

報名：<https://forms.gle/t9q1si3FU8wEjHRR9>

查詢：97276759 (WhatsApp/致電)



(報名表)

關於基督青年行

基督青年行 (CHRIST YOUTH ACTION) 是一個非牟利天主教平信徒團體，協助教會讓更多青年在生命中遇到基督，燃亮愛火，以行動來回應基督的召叫，並積極地投入福傳的使命。

「因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息，
因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」 (瑪 11:29-30)

仁慈的天父，在疫情反覆的情況下，團體的聚會和福傳事工都受到不同程度的影響。求祢助佑我們團體中的每一位，在感到灰心疲倦的時候依靠祢，使我們安息在祢的愛內，並給予我們力量繼續工作，亞孟。

怎樣與我們結伴同行？



禱告



請為我們團體
(基督青年行)
繼續進步祈禱

請為所有青年祈禱

義工



現擁有義工160人

我們仍然需要更多
義工協助活動

奉獻



請支持我們繼續為
更多青年服務

「每人照心中所酌量的捐助，不要心痛，也不要勉強，因為『天主愛樂捐的人。』」 格後 9: 7



基督青年行 (Christ Youth Action)

電話：9727 6759 (致電/whatsapp)

網址：<http://www.cya.org.hk>

Facebook：<https://www.facebook.com/christyouthaction/>

電郵：info@cya.org.hk

Instagram: [christyouthaction_cya](https://www.instagram.com/christyouthaction_cya)